

Cliquer : un moment sacré

www.unmomentsacre.com

La spiritualité jésuite s'appuie sur ce qu'avait compris St Ignace de Loyola : Dieu agit dans le cœur humain... à condition qu'on lui en ouvre la porte. Un site propose – en 21 langues s'il vous plaît ! – de consacrer un moment de notre journée à Dieu et nous donne des outils très simples pour ce faire : unmomentsacre.com

Un moment en 6 étapes

Pas besoin de longs temps de méditation ici. Une technique, très simple, et la certitude de trouver chaque jour sur ce site de quoi nourrir un moment de prière.

La technique consiste en six étapes : (1) prendre d'abord un moment pour se mettre en présence de Dieu, où que nous soyons, y compris devant notre écran ; (2) libérer le trop plein de nos cerveaux ou de nos cœurs pour accueillir Dieu ; (3) examiner ce qui nous vient à l'esprit, ce que notre conscience nous dit ce jour-là ; (4) lire l'Évangile du jour, proposé sur le site ; (5) parler très simplement à Jésus de ce que nous dit ce texte, de lui, de nous ; (6) faire une brève prière de conclusion.

Pas nouveau... et toujours renouvelé

Le principe de la méditation ignatienne n'est pas nouveau. Pourtant, parce qu'il nous offre d'ancrer solidement chacun de nos moments de prière dans l'aujourd'hui de notre vie, dans un vrai dialogue avec le Christ, nous ne le vivons jamais deux fois de la même façon. Ainsi, ce site internet n'est pas nouveau (il date de 1999) mais il offre chaque jour de la nouveauté à qui veut bien le visiter.

Alors... allons-nous consacrer un moment au Christ aujourd'hui ?

Abbé Vincent Lafargue

Publié dans "Grandir", 2021-5, rubrique "Cliquer"