

# Les Equipes Notre-Dame

## Un «service après mariage» toujours actuel

Présentes dans 70 pays, regroupant plus de 130'000 équipiers, les Equipes Notre-Dame (END) se portent plutôt très bien!

Fondées en France en 1938 par le Père Henri Caffarel et quatre couples, ce mouvement de spiritualité conjugale propose un chemin aux époux désirant approfondir non seulement leur foi mais aussi et simplement la vie spirituelle et parfois aussi très matérielle de leur couple.

Une équipe se compose de 3 à 5 couples et d'un conseiller spirituel (en général un prêtre ou un diacre). La Suisse fait partie d'une région supra-nationale appelée «Super-Région FLS» regroupant la France, le Luxembourg et la Suisse. On y compte actuellement 10'283 couples, 499 veufs/veuves et 1937 prêtres ou diacres accompagnateurs (source: site des Equipes Notre-Dame de la région, [www.equipes-notre-dame.fr](http://www.equipes-notre-dame.fr)).

Dossier

Jean-Claude Gadmer



XX

### Comment ça se passe?

Chaque équipe se rencontre une fois par mois autour d'un repas pour une rencontre d'environ 2h30 à 3h, animée à tour de rôle par un couple de l'équipe. La séance comprend toujours un tour de table qui permet à chacun de déposer joies et peines du mois écoulé, mais aussi d'évaluer sa pratique des six «points concrets d'effort» (voir encadré). Puis, un temps de prière et de réflexion est mené autour d'un thème, choisi pour l'année par l'équipe et agrémenté d'une brochure réalisée par le mouvement, contenant autant des textes bibliques que des questions très concrètes sur notre manière de progresser dans la vie chrétienne.

Jean-Claude Gadmer



Rencontre des groupes du secteur VD/VS à Bex.



Lien vers une présentation des END en vidéo et en 3 minutes.

**Le DSA (Devoir de s'asseoir)**

Chaque mois, le couple est invité à prendre un moment en tête à tête pour échanger, communiquer sur ce qui va bien et sur ce qui pourrait être amélioré, un temps gratuit offert à l'autre et au couple pour cheminer ensemble.

**La retraite annuelle**

Chaque année, le couple est invité à prendre un week-end à deux (ou en équipe, mais avec un temps spécifique offert à l'intimité du couple) pour approfondir sa foi, en utilisant soit une des nombreuses retraites proposées ici ou là pour tous les couples, soit en faisant une retraite spécifique au mouvement, en équipe.

**La prière en famille**

Le couple est invité à organiser des temps réguliers de prière en famille, autour d'un coin prière dans le milieu de vie familial, intégrant chaque génération présente.

**L'oraison**

C'est la prière solitaire à laquelle chaque membre du couple est également invité, le plus régulièrement possible. Temps de silence ou pratique telle que le chapelet. L'oraison est une respiration que certains équipiers observent même quotidiennement.

**La parole de Dieu**

Chaque couple est invité à fréquenter assidûment la Bible. Aujourd'hui, plusieurs jeunes équipes utilisent les nouveaux médias pour ce faire (voir l'éclairage de *Paroisses Vivantes* du mois dernier), histoire de recevoir chaque jour ou chaque semaine un passage de la Bible à méditer ou à vivre.

**La règle de vie**

Chacun, dans le couple, est appelé à se fixer une règle de vie qu'il essaie de suivre pendant le mois. Elle peut porter sur un point précis de ses journées, ou sur une zone plus vaste d'actions ou de traits de caractère, toujours en vue d'une amélioration. Cette règle peut perdurer plusieurs mois ou être changée chaque mois, au bon vouloir de chacun.

**Une cure de jouvence dans le mois**

Chaque couple avoue repartir de ces réunions avec de l'énergie pour le mois à venir, et c'est également le cas des conseillers spirituels. Le Père Jean-René Fracheboud accompagne des équipes depuis de nombreuses années, il relève la richesse de pouvoir être chaque mois en contact avec des couples, des familles. «*On n'est pas simplement l'accompagnateur de la réunion, il y*

*a là une manière de partager la vie, la prière, la réflexion de ces couples que j'accompagne. Etre simple membre de l'équipe me permet de me laisser enrichir d'une manière très concrète par les joies et les peines vécues par ces familles. Souvent, ces réunions sont stimulantes pour moi. J'en suis toujours revenu encouragé par le partage, la rencontre, la profondeur de ce qui s'y est dit.»*



Jean-René Fracheboud



## Un mouvement en perpétuelle nouveauté

Au départ, les END étaient conçues pour des couples de catholiques mariés devant Dieu. Très rapidement, la question du veuvage s'est posée: un membre resté seul peut-il continuer à faire partie d'une équipe? Si la réponse est laissée à l'interprétation de la personne concernée et de son équipe, la plupart répondent par l'affirmative et vivent des moments enrichis de cette présence et de l'absence qui y est liée.

Dossier

Puis, la société «évoluant», la question des jeunes couples vivant ensemble avant le mariage (civil ou religieux) s'est posée. Les END ont alors créé les équipes «Tandem» pour répondre à ces personnes et les accompagner – seulement le temps nécessaire – au début de leur vie conjugale. Très appréciées par les jeunes Français, ces équipes peinent pourtant à démarrer en Suisse romande pour le moment.

### Les Equipes 3 ans du CLER

De son côté, le CLER (Association française d'accompagnement des fa-

DR



Le couple Gabriel et Dominique Tornay.

milles, appelée ainsi à cause de son premier nom: Centre de liaison des équipes de recherche) a mis en place les «Equipes 3 ans» dont la méthode s'apparente à celle des END mais sur un temps défini et proposant leurs services aux couples jeunes mariés, ou pas encore mariés, souhaitant cheminer.

En Suisse romande, les Neuchâtelois d'adoption Jean-Gabriel et Dominique TORNAY y sont très engagés (voir encadré).



Flashcode  
«Equipes 3 ans»  
ci-joint, amenant  
vers ce site.

## Les Equipes 3 ans par Jean-Gabriel Tornay

« Nous avons dix rencontres par année à raison d'une par mois, sur trois ans organisés sur trois thèmes: le couple lui-même, le couple et les enfants, puis le couple et la société.

Le couple animateur encadre toutes les réunions et les anime. Il existe des Equipes 3 ans à Neuchâtel et en Valais.

La seule exigence pour en faire partie est d'avoir au moins une année de vie commune, mariés ou non, et de vouloir cheminer bien entendu!

Plus d'infos sur le site de l'AVIFA:

<http://www.avifa.ch/fr/prestations/conseil-conjugal/equipe-3ans.html>

### Les Equipes Reliance

La question des divorcés remariés s'est également posée douloureusement aux END, tant les équipes étaient parfois taxées au XX<sup>e</sup> siècle de «catho-traditionalistes». Faisant mentir ses détracteurs, le mouvement des END a imaginé une réponse à la situation des familles recomposées en créant les équipes «Reliance» (<http://www.equipes-reliance.fr/>)

Faites pour aider les personnes divorcées vivant une nouvelle union, ces équipes permettent un véritable accompagnement d'Eglise sous le regard de Dieu et offrent la possibilité à ces personnes de positionner réellement leur nouveau couple sur le plan spirituel tout en leur confirmant qu'ils ont, eux aussi, leur place dans l'Eglise.

On le voit, les Equipes Notre-Dame n'ont pas fini d'accompagner les gens qui s'aiment, et c'est tant mieux. Contactez les personnes correspondant à votre région pour en savoir plus :

#### Fribourg-Jura :

Jean-Daniel et Valérie BERSET  
026 655 00 08

#### Genève, Vaud, pays de Gex :

Roland et Isabelle LUTHIER  
021 800 51 70

#### Valais :

Pierre et Béatrice KURMANN  
024 472 38 13

Abbé Vincent Lafargue, conseiller spirituel  
du secteur Valais des END



La réunion récente des conseillers spirituels des END de la région Vaud-Genève. De gauche à droite : l'abbé Jean-Marie Pasquier, l'abbé Pierre Mosur, Mme Isabelle Luthier, l'abbé José Fernandez et l'abbé Pascal Desthieux.

